

メンバー&仲間 募集！

ひらはー では 一緒に活動してくれる
メンバー&講師希望者 などを募集しています。

- ・ひらヨガ、フェスティバル など当日ボランティアに参加
- ・ひらはー飲み会やイベントに参加
- ・ひらかたまちづくりプロジェクトに参加
- ・自身の得意分野をひらはー で発揮！ など

特に募集しているタレント

- ・紙版のニュースレターを創るのが好きな人
- ・活動を経理的にサポートするのが得意な人
- ・イベントの面白味を見つけるのが得意な人 など

◇お申込み・お問い合わせ

ひらかたハートセラピー協会

活動拠点： 枚方市、牧野、田口、山田池公園東

(メイン事務所：大阪府枚方市藤阪西町 2-5-503)

代表 辻野 忠 副代表 平井 亜希子

Tel： 072-845-5990 Fax： 072-866-1662

メール： info@hiraheart.com

<http://hiraheart.jimdo.com/>

*Facebook ページも有



地域のお役に立てる

ひらかたハートセラピー協会
(愛称：ひらはー)



ひとりひとりの'心'に寄り添う

いろいろな体験の場

みなさんの日常は **どんな感覚、
どんな価値観**と共にありますか？

今、社会が大きく転換しようとしています。
長年当たり前とされてきた **社会のルールや
常識、成功法則**などが 変化してきています。

自分以外に **答えを求める**ありがた から

自分の中の**感覚と相談する**ありがた へ

ひらかたハートセラピー協会は 各種イベントや
講座活動などを通じて **そんなみなさんの
「新しい生き方」**を応援しています。

“考える” ⇔ “感じる”

すべてはあなたの内側からはじまります。

『楽しく、そして 心地良く』 バラエティに
富んだ **メニュー**をご用意しています

イベント

*ひらヨガ 毎月第2日曜 (5~11月)

*しあわせ映画フェスティバル (9月予定)

*みんながステキ発表会 (11月)

*ひらかた NPO フェスタ (9月) ほか

各種講座・研修&個人対応

オーダーメイド研修にも対応しています

* 傾聴カウンセリング&コーチング

* セラピーメイク

* リンパストレッチ

* 大人の絵本セラピー

* セクシャル・ヨーガ ほか

セラピーエッセンスをまちづくり活動
に生かしています

* ひらかたまちづくりプロジェクト (ひまプロ)

* 枚方市ひきこもり等地域支援ネットワーク会議

* 枚方市居場所事業 ひらぼ サポートフレンド ほか

防災小学校 (45 校区コミュニティ)

各種ストレッチ体操 & 各種個人セラピー
(グループワーク&個人対応)

セラピー講習・ワークショップ

施設や現場のニーズに合わせて行っています。
(グループワーク&個人対応)

セラピスト養成

* 傾聴カウンセラー

* 心理セラピスト